



## 出发前、旅行和抵达加拿大的协议 (Simplified)

目前的 COVID-19 大流行以及旅行限制和检疫要求导致前往加拿大的国际学生(新学生和返回)在出发前、旅行和抵达协议。我们的首要任务仍然是学生、寄宿家庭和学校社区的健康和安全。必须指出，加拿大教育机构必须遵守各种当局，包括加拿大政府、省和地方公共卫生当局的条例和建议。

学生出发前计划：

### 1. 沟通和关系建设。

- 如果您打算与寄宿家庭住在一起，请务必与他们谈论期望。
- 确保您清楚抵达机场后将会在什么地点和谁见面，因为司机或寄宿家庭不会进入机场大楼。
- 确认携带本地联系人的手机号码 - 这对所有抵达者都很重要。

### 2. 家庭隔离和保持身体间距。

- 阅读文章：[How to self isolate after travel when you live with other familymembers](#)
- 下载 COVID-19 应用程序和每日症状跟踪器：[HTTps://ca.thrive.health/](https://ca.thrive.health/)。

### 3. 医疗检查/测试 (如有可能)

学生如果能够获得体检证明书/证书、COVID-19 或抗体测试的学生在前往加拿大时，必须携带此文档/测试结果。虽然即使是阴性 COVID-19 测试结果也不会改变在抵达后 14 天的隔离（自我隔离）的要求。所有抵达加拿大的旅客都必须这样做。

### 4. 抵达计划：

所有旅客在登机前均需通过“到达卡” (ArriveVAN) App 以电子方式提交信息。这包括旅客和联系信息、隔离计划和 COVID-19 症状自我评估。旅客必须准备好出示到达卡

(ArriveACAN)APP 收据。<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/arrivecan.html>

此外，学生必须提前完成、发送和打印强制性自我隔离计划，以

<https://travelscreening.gov.bc.ca>。

### 5. 打包：

学生还应携带随身行李、至少 2 个口罩、一瓶旅行大小的洗手液和消毒湿巾。当您携带行李抵达加拿大时，请确保您有以下文件：

- 护照。
- 学签或 IRCC 的学习许可或批准书 ("介绍信") (如果学习时间 6 个月或更长)
- 监护文件。
- 学校录取通知书。

- 寄宿家庭文件和联系信息（如适用）
- BC 自我隔离计划的副本。

### 学生旅行计划：

前往加拿大目的地时，学生应：

- 戴口罩。
- 练习身体与他人距离。（保持 2 米距离社交距离）
- 经常洗手。
- 定期洗手并使用洗手液。
- 尽可能少触摸面部。
- 保持手机充电。
- 带一些食物，因为餐馆或商店可能会开门。
- 携带可重新灌装的水瓶

### 学生抵达计划：

抵达加拿大后，学生应通过机场，同时保持身体疏远。加拿大边境服务局将要求提供"包装"下概述的文件，该学生还必须接受边境服务或检疫官员的筛查，以评估旅行者的症状。高贵林学区教育局在学生们的学习期间购买了相应的医疗保险。

### 学生需要：

- 给司机/住家发短信，告知航班已经到达。
- 戴新口罩。
- 在保持身体距离的同时领取行李。
- 离开行李区，直接到先前商定的地点与司机或寄宿家庭会面。
- 将自己的行李装入汽车，尽可能远离驾驶员。

### 隔離（自我隔離）計劃：

作为《检疫法》的一部分，前往加拿大的旅客必须自行隔离 14 天。在自我隔离期间，应避免与他人接触（保持 2 米的距离）。

在进入加拿大的 48 小时内，旅客必须通过“到达加拿大” (ArriveACAN) APP 拨打 1-833-641-0343 免费电话号码确认已抵达隔离地。在隔离期间，被隔离者必须完成每日 COVID-19 症状自我评估

抵达加拿大后，加拿大政府官员将致电该学生，以监测强制检疫的遵守情况。学生必须准备好接听 1-855-906-5585 或 613-221-3100 的电话。

### 隔離/隔離期間：

在加拿大期间，学生的父母或监护人将负责学生遵守公共卫生法规。高贵林学区将继续监测学生的健康和安全。